



Centro Benessere

L'antico Fienile oggi ospita un moderno Centro Benessere. Una struttura "leggera" fatta di materiali naturali: legno, ferro e vetro in armonia con l'ambiente circostante.

Il personale altamente specializzato accompagna l'ospite nel percorso di benessere olistico e nella scelta dei trattamenti.

La zona relax si affaccia sull' Oasi e offre una vista panoramica unica nel suo genere.

Percorso olistico

Il percorso di benessere olistico comprende tappeti per la stimolazione plantare, sauna, bagno turco, percorso idrovascolare Kneipp, piscina termica con idromassaggio e nuoto contro corrente, vasca ludica con getto d'acqua massaggiante, doccia emozionale con cromoterapia e aromaterapia.

Ingresso € 30,00 per persona

Noleggio Bag € 12,00 (per ospiti esterni)

Telo bambino € 5,00 (per ospiti esterni)

Massaggi € 40,00 (durata 30 minuti)

€ 60,00 (durata 50 minuti)

€ 20,00 (durata 15 minuti)

E' obbligatorio l'uso del costume da bagno.

E' consigliabile l'uso di ciabatte in gomma personali.

Per consentire agli ospiti di vivere al meglio l'esperienza del Centro Benessere e fruire agevolmente di tutti i servizi gli ingressi sono consentiti in numeri limitati per cui è necessaria la prenotazione.

Servizi e Trattamenti Benessere

Trattamenti Estetici

Manicure € 20,00

Pedicure € 30,00

Pulizia Viso € 70,00

Estetico Viso (scrub e massaggio) € 30,00

Estetico Corpo Tónico/ anticellulite € 90,00

Scrub Corpo (20 min.) € 70,00

Massaggi

Connettivale

Massaggio trasverso profondo che stimola i metameri (punti innervati dalla stessa radice spinale) e scioglie le tensioni del tessuto connettivo la cui funzione è quella di contenere e dividere gli organi interni dalle strutture sovrastanti.

Decontratturante

Un massaggio energetico con pressione media sulle fasce muscolari inferiori della schiena, con tecnica di impastamento e percussione e pressione bassa di riattivazione della circolazione sulle fasce muscolari minori con maggior attenzione alle zone più contratte.

Linfodrenante

Si tratta di particolari “tocchi” che convogliano i liquidi verso i punti di drenaggio (linfonodi).
Tecnica precisa ed efficace che favorisce il drenaggio e migliora la circolazione. Consigliato per edemi.

Oli essenziali

Gli olii essenziali utilizzati grazie al massaggio riescono a penetrare attraverso la pelle ed esercitare al meglio la loro azione rilassante, stimolante e curativa.

Relax

I lenti ed avvolgenti movimenti a vetaglio di carico e scarico di energia consentono di ritrovare il giusto equilibrio fra mente e corpo con piacevoli sensazioni di assoluto abbandono e relax con benefici sulla respirazione.

Riflessologico plantare

E' un metodo per arrivare attraverso i piedi ad interagire con gli organi interni in modo da abbattere lo stress e ricondurre allo stato di benessere psicofisico.

Spalle collo schiena

Massaggio specifico con pressione medio forte per sciogliere tensioni e stress muscolare, eseguito in posizione prona o da seduti, anche con l'uso di olii anti- infiammatori.

Tonificante

Aumenta la flessibilità del corpo, migliora la tonicità del muscolo, stimola il flusso di energia e contribuisce a produrre una sensazione di intensa vitalità.